

# Forbilde med full kontroll

*– For bare fem år siden var det knapt trådløse soner på noen hotell i Europa. Nå er det skikkelig nedtur hvis det ikke er trådløst nett dit jeg kommer.*

Med uvurderlig støtte fra familien, flittig bruk av mobiltelefon og pc og en velutviklet analytisk evne, er Aksel Lund Svindal tilbake i verdenstoppen. Også uten ski på beina tar han priser. På Idrettsgallaen i januar ble han kåret til «Årets forbilde». Ingen ble spesielt overrasket, unntatt Aksel selv.

TEKST: AASE-HILDE BREKKE  
FOTO: TINE POPPE

Norges alpin-ess møter punktlig til avtalen på Kunsternes Hus i Oslo, smiler bredt og hilser med et fast håndtrykk. Aksel betyr i følge norsk navneleksikon «min far er fred». Når du møter Aksel Lund Svindal, får du ganske fort det inntrykket at han har ro i sjela. Paradoksalt nok, når vi tenker på hans valg av levevei.

#### SETTER ÆRLIGHET HØYT

– Jeg blir vel aldri spesielt opprørt over ting som er utenfor min kontroll. Hvorfor bekymre seg for det man ikke kan gjøre noe med? svarer han retorisk når jeg spør om han noen ganger hisser seg opp over det han leser i nyhetene. Det eneste han kommer på i farta er ledere – og i særlig grad politikere, som ikke er ydmyke nok til å innrømme feil. Han ergrer seg over at mediene lar politikerne slippe så lett. De svarer jo aldri direkte på spørsmålene de får! Aksel setter ærlighet høyt: Det som er falskt er kortvarig. Det skinner gjennom hvis du ikke er ekte.

– Det er ikke så ofte jeg er hjemme i Norge, så denne uka har det vært utrolig stor pågang fra diverse medier. Heldigvis har jeg en medierådgiver som siler ut hvem som skal få intervju meg.

For Trigger stiller Aksel gjerne opp. – Bare fyr løs, sier han blidt.

IKKE MOBILFREAK, BARE AVHENGIG  
Mobilnummeret til Aksel er hemmelig. Det var en periode så mange ville ha tak i ham at han selv ikke fikk brukt mobilen. Linjen var konstant opptatt. Mobilen har

*– Jeg er ingen mobilfreak, bare helt avhengig.*

han fått i gave, og han er ikke spesielt opptatt av designen eller merket. Bare at den skal kunne brukes til det den er ment for: Å ringe. Derneft må den ha et bra kamera. Og så må han selvsagt kunne sende sms.

– Jeg er ingen mobilfreak, bare helt avhengig, og jeg er en god Telenor-kunde. Nå har heldigvis prisene på utenlandssamtaler gått ned, sier han med et hjerte-sukk.

Aksel har, i likhet med de fleste andre på sin alder, gitt seg over til teknologien.

– For bare fem år siden var det knapt trådløse soner på noen hotell i Europa. Nå er det skikkelig nedtur hvis det ikke er trådløst nett dit jeg kommer. Ikke det at jeg ikke får tiden til å gå med en bok eller en film. Men jeg må jo sjekke om jeg har fått mail, og jeg vil lese nyheter på nettet.

Internett er viktig for Aksel når han skal holde kontakten med gamlelandet, venner og familie. – Jeg bruker ofte mail. Det er slik jeg kan opprettholde kontakten



## – Hvorfor gi andre kontroll over livet ditt hvis det ikke er nødvendig?

med venner og kjente, både folk fra skimiljøet og ellers.

### FULL KONTROLL

I løpet av intervjuet røper han også interesse for økonomi. Han følger godt med i den pågående finanskrisen. Selvsagt via Internett. – Idrett og økonomi har det til felles at det er målbare størrelser man opererer med. Det er lett å måle hvem som har suksess eller ikke.

– Hele min virksomhet ligger på pc-en min, fortsetter Aksel, som liker å ha kontroll over sin egen tilværelse. – Hvorfor gi andre kontroll over livet ditt hvis det ikke er nødvendig? Praktisk er han også. Uten manager ordner han selv opp i de fleste kontrakter og henvendelser.

– Det er lærerikt. Det er på en måte skolegangen min, sier han. Eneste bakgrunn fra skolebenken er videregående fra Idrettslinja på Oppdal. Han klarer seg tydeligvis bra med det.

### VIKTIGE STØTTESPILLERE

– Pappa er gull verd! sier han ettertrykkelig, når jeg lurar på om han bruker nettbank til å betale regningene sine. – Det er jeg dårlig på, slår han fast. Men pappa er revisor og tar det meste av regnskapet mitt.

«Pappa og broren min» er en frase som dukker opp flere ganger i løpet av intervjuet. De er helt klart viktige støttespillere for en toppidrettsutøver som det meste av året er svært langt borte fra Kjeller ved

Lillestrøm, stedet hvor han vokste opp.

– Du er avhengig av at familien stiller opp hvis du vil nå til topps, sier Aksel, som fikk sine første ski da han var tre år gammel. – Både mamma og pappa var interessert i alpinsport, og da jeg var barn dro vi ofte til Oppdal for å kjøre slalåm. Som 15-åring flyttet Aksel på hybel, og allerede som 16-17 åring begynte han å delta på renn ute i Europa.

### SPONSORENE ER LIVSVIKTIGE

Telenor sponser Norges Skiforbund, alpint, og det nyter selvfølgelig Aksel godt av. – Det er døds viktig med sponsorer for idretten, slår han fast med overbevisning, og forklarer: – I perioder når vi «bare» trener og ikke deltar i renn, må vi jo ha sponsormidler. Det går jo ikke uten!

Han er fornøyd med sponsorene han har. Han er også fornøyd med å være sin egen manager. Alpinisten ønsker bare å ha samarbeid med bedrifter som er hyggelige, og som er inneforstått med hva et slikt samarbeid krever. Han har tydeligvis flere sponsorer privat, og det er viktig for ham at han kan identifisere seg med sponsorenes verdier.

– Telenor er en offensiv bedrift, og det ønsker også Skiforbundet å være. Så det har vi til felles! Man må være på hugget og stadig ta nye utfordringer. Det er viktig å fokusere på muligheter, og ikke se begrensninger, slår han fast.

– Jeg vet ikke om jeg har noen drømmer

jeg ikke har fått oppfylt, sier han ettertenksomt, men jeg skulle gjerne kjørt et jagerfly. Interesse for kjøpe biler og motorsport har han også. Han ser drømmende ut i luften og tilføyer: – Neste gang jeg har fri reiser jeg kanskje til Fiji-øyene. De bølgene der må jeg bare utforske.

Han er aldri redd i alpinbakken, selv ikke etter fallet i november 2007 i Beaver Creak, da han skadet seg stygt. – Jeg er bra nå, og har kommet over det fysiske, sier han. – Man må bare tenke over hva som skjedde og finne ut hva som gikk galt. Dette er en generell holdning han har til alle problemer. Analysen er svaret. – Jeg er ikke alltid den kjappeste til å lære, men jeg tenker alltid gjennom ting. Jeg er analytisk, og når jeg har løsningen går jeg for den.

### DU KAN BLI HVA DU VIL

– Du kan bli hva som helst, bare du jobber hardt for det, svarer han når jeg spør om det er noe han kunne tenke seg å gjøre annet enn å være proff idrettsutøver. – Jeg tenker ikke på hva jeg skal gjøre når jeg er ferdig som alpinist i en alder av 30-35 år. Hvorfor kaste bort tiden med å gruble på det man ikke kan vite noe om?

Idet Aksel går klapper han meg på skulderen og sier et jovialt «Ha det godt da», og på et blunk er han borte mellom biler, Slottsparken og asfalt. Her er det tydeligvis ingen tid å kaste bort. Han skal rekke neste avtale.

Det er viktig å fokusere på muligheter,  
og ikke se begrensninger.

FOTO: GEORGE FREY/SCANPIX



## Aksel Lund Svindal, f. 26. des. 1982 på Kjeller i Akershus

### Meritter

En kjapp gjennomgang av hans merittliste innen alpinsporten kan ta pusten fra noen og enhver. De største bragdene denne sesongen er seier både i verdenscupen totalt og i super-G-cupen – og gull i superkombinasjonen i VM i Val d'Isère. Andre høydepunkt er selvsagt gull i utfor og storslålåm i VM i Åre i 2007. På bakgrunn av dette ble han tildelt Aftenpostens Gullmedalje i 2007, en av de høyeste utmerkelse som blir utdelt innen norsk idrett. På Idrettsgallaen i januar 2009 mottok han prisen «Årets forbilde».

Svindal har per 11. mars 2009 12 seire i verdenscupen. Han har dessuten en gull, en sølv og to bronse i junior-VM samt en femte- og en sjetteplass i vinter-OL.

### VM

I VM i Bormio i Italia i 2005 deltok han i samtlige fem øvelser. Som eneste nordmann fikk han en medalje under dette mesterskapet, med sølv i kombinasjonen. I VM i Åre 2007 ble han historisk, som den første nordmannen som tok gull og ble verdensmester i utfor. I VM i Val d'Isère 2009 tok han gull i superkombinasjonen og bronse i super-G.

### VM-medaljer:

- 2009 Val d'Isère – gull superkombinasjonen
- 2009 Val d'Isère – bronse i super-G
- 2007 Åre – gull storslålåm
- 2007 Åre – gull utfor
- 2005 Bormio – sølv i alpinkombinasjon

### Verdenscup

Aksel Lund Svindal vant den totale verdenscupen i alpint 2006/2007. Han vant også storslålåm og kombinasjonscupen det året. Han vant disiplincupen i super-G i 2006, bare to poeng foran Hermann Maier. Samme året ble han nr. 2 sammenlagt i den totale verdenscupen. Den 26. oktober 2008 «debuterte» han etter fallet i Bever Creak i november 2007: Det ble 13.-plass i storslålåm i Sölden. Den 5. desember 2008 vant han verdenscuprennet i utfor i Bever Creak, hans første seier etter fallet. Dagen etter vant han også super-G. Den 11. mars 2009 tok han sin 12. seier i et verdenscuprenn: Gull i utfor i Åre. Den 14. mars ble det klart at han tok topplasseringen i verdenscupen totalt, med 1009 poeng, to poeng foran Benjamin Raich fra Østerrike. Da hadde han allerede vunnet super-G-cupen, foran Herman Maier – som i 2006.

•••

### Langvarig samarbeid med NSF alpint

Telenor har siden 2005 vært hovedsponsor til Norges Skiforbund Alpint. Avtalen omfatter dame- og herrelag for verdenscup og europacup, representasjonslag for sentrale juniorlag og to barne- og breddeprosjekter. Telenor ønsker å være en bidragsyter til stor rekruttering og til gode resultater på toppnivå.

### Telenor Karusellen

er et breddeprosjekt som har til hensikt å sikre god rekruttering til de ulike skigrenene. Telenor legger til rette for at det skal være enkelt for de ulike lag og foreninger å arrangere skirenn. 55 000 barn skal delta i minimum to Karusellrenn i 2009.

### Telenor Lekene

Kun for skigrenen alpint. 90 regionale kvalifiseringsrenn, de beste løperne kvalifiserer seg til en landsfinale.

*Fordi Aksel Lund Svindal tilbringer det meste av sesongen på reisefot, ble intervjuet gjort i oktober i 2008. Faktaboksene er oppdatert pr. 1. april.*